

## 御厨神社へ初参り

一月七日と八日に二見の御厨神社へ初詣に行つて参りました。二日間とも風は冷たかったものの、良いお天気に恵まれ、参拝日和でした。

境内には、金箔入りの御神酒の樽が置いてあり、拜殿まで進むと大きな門松が出迎えてくれました。お賽銭を奉納し、思い思いに願いを込めて鈴紐を一生懸命振るご利用者様の姿がとても印象的でした。

「今年も参拝できて嬉しう。」

「健康祈願ができた。」等、笑顔で参拝できたことが一番です。

ご利用者様の笑顔輝く素晴らしい一年になりますように。

まだまだ寒い日が続きますが、お体に気をつけてデイサービスに通ってくださいね。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



本田 千尋

## 1月生まれの方々



梅香る 神社で願ひ 絵馬にかき  
鬼は外 ほろ酔い鬼さん 千鳥足  
縫いぐるみの 犬を相手に 日向ぼこ

O・T

初詣 あがる神楽に いそぐべし  
この年で 八度のとし女 生きてる事を

たのしもう

N・T



## インフル流行警報!!

寒さ厳しい日が続いていますが、体調はいかがですか？  
今、全国的にはインフルエンザが大流行しています。近隣の施設、学校等でもインフルエンザ感染者が増えてきています。播磨町デイサービスでは昨年十二月に利用者、職員が感染し、デイサービス始まって以来の一週間の休業となり、皆様にはご迷惑をおかけしました。私もその時インフルエンザにかかってしまいましたが大丈夫よ。」でした。予防接種してなければインフルエンザにはかからない。それは間違いです。予防接種をしてもインフルエンザには感染します。ですが、予防接種は発症率を下げる効果、重症化を防ぐ効果があります。特に子どもや高齢者は重症化しやすいので、流行する前にワクチン接種は有効です。

### インフルエンザと風邪はここが違う

	風邪 (かぜ)	インフルエンザ
	一年を通じて散発的	冬場に流行
発症時期	上気道症状	全身症状
主な病状	病状の進行 緩徐 (ゆっくり)	急激
発熱	一般に微熱 (37~38℃)	高熱 (38℃以上)
主症状 (発熱以外)	・くしゃみ ・喉の痛み ・鼻水、鼻詰まり	・セキ・喉の痛み ・鼻水 ・全身倦怠感、食欲不振 ・関節痛、筋肉痛、頭痛
原因ウイルス	・ライノウイルス ・コロナウイルス ・アデノウイルスなど	・インフルエンザウイルス



インフルエンザは風邪とは違います。早期に発見して服薬すれば症状も軽く済みますし、感染拡大を防ぐことができます。

予防接種をしていると症状が軽く済むことがありますが、熱も高く上がらないことがありません。普段と違う**体の痛み、倦怠感、頭痛**がこの時期あればもしかしたら…と疑ってみてください。

予防法はデイ便り十二月号に掲載していますので、また読み返してみてください。

あともう少し…この季節を元気に乗り切りましょう。



大西 直子