

# 平成30年度 認知症家族の会

## サロン（懇談会）のご案内

平成25年度より、認知症家族の会では毎月第2土曜日に福祉しあわせセンターの会議室においてサロン（懇談会）を行っております。参加対象は「認知症に関心のある方ならどなたでも」構いません。参加ご希望の方は、下記までお問合せください。

### ◇ 日時：毎月第2土曜日 13:30～15:30

30年	※4月14日	※8月18日	12月 8日	} ※平成31年
	5月12日	9月 8日	1月12日	
	6月 9日	10月13日	2月 9日	
	7月14日	<del>11月10日中止</del>	3月 9日	

※ 4月は「花見」を11:00～13:00で行います。（花見は申込み必要）

※ 8月は、第3土曜日の開催になります。

### ◇ 内容：参加者同士の語り（懇談会）

（および職員等による個別相談）

### ◇ 場所：幸ばあちゃんの家 播磨町南野添3-16-7

#### 【お申込み・お問い合わせ先】

播磨町地域包括支援センター 電話 079-435-1841

#### 「認知症家族の会とは」

認知症家族の会は平成23年4月に発足し、毎月第2土曜日13時30分から定例会を開催してきました。定例会では、認知症の方を介護されている方、今後のために認知症について学びたい方が集まり、制度や介護について学んだり、意見交換をしたり、時にはお茶やお菓子を食べながら雑談しています。

「介護も楽しみながらやっているけれど、最近少し疲れ気味かな…」

「同じような経験をしている人と話をしてみたい」

「自己流の介護だけど、もっといい方法ってあるのかな？」

悩みや疑問、不安、戸惑いなど、もしお一人で抱えこんでいるようでしたら、ぜひ、一度お気軽にご参加下さい。