



# ゆう&あい

3月号  
平成25年  
2月24日発行

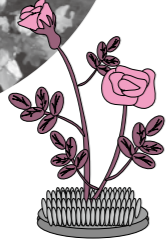
優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行  
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712



## 茶道 華道 始めました

播磨町デイサービスセンター



播磨町デイサービスセンターでは、利用者の皆様に、センターでの一日をより楽しんでいただくために、午後のレクリエーションを選択制にして3年が経過しました。新年から「茶道」と「華道」が新メニューとして仲間入りしました。どちらも先生にボランティアでお越しいただきご指導いただく本格的なものです。これからも少しでも利用者の皆様の『やりたいこと』を叶えることのできるよう希望の声を聴き、実現していきたいと考えています。どのような選択メニューがあるのか知りたい方は、社会福祉協議会のホームページまで。

[播磨町社会福祉協議会](#) [検索](#) Click!!

## 職員募集

社会福祉協議会では、職員を募集しています。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。社会福祉協議会までお問い合わせください。

### 〔A〕嘱託職員

- ①事務局 地域福祉担当職員
- ②地域包括支援センター 介護予防ケアプランナー
- ③ゆうあい園 作業指導員

### 〔B〕非常勤パート職員

- ①デイ介護職員
- ②福祉会館管理職員

## 自主字幕映画上映会のご案内

### 「旭山動物園物語」 ～奇跡の動物園2008～

要約筆記ひまわりでは、今年も字幕映画上映会を計画しています。

皆様、お誘い合わせのうえ、お越しください。

記

日時：平成25年3月2日（土）

開場12時30分 開演 13時

場所：播磨町福祉しあわせセンター3階会議室

問合せ：

播磨町ボランティアセンター  
079-435-1712

## ユニバーサルスポーツ交流大会 を開催します

ユニバーサルスポーツは、障がいのある人もない人も、スポーツの得意な人もそうでない人も、大人も子どもも、みんなで参加し楽しむことができます。スポーツを通して、多くの人と交流しましょう。

記

とき：平成25年3月23日（土）

13：30～15：30（13：00受付開始）

ところ：県立東はりま特別支援学校体育館

参加費：無料（予約なしで当日参加できます。）

持ち物：上履き、水筒、スポーツのできる服装

お問い合わせ：播磨町福祉グループ

079-435-2361

## 伝言板

このページに関する問合せは  
播磨町社会福祉協議会  
TEL.079-435-1712

### 心配ごと相談

#### 秘密厳守

日時 毎週火曜日 13時～16時  
場所 福祉しあわせセンター

◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。

### 法律相談

弁護士により月1回、  
3月5日（火）に実施します。

成年後見制度のご相談も  
お受けします。

### おもちゃルーム “きらきら”

い～っぱいのおもちゃで遊ぼう  
3月の開設日

日時 3月7日（木）・16日（土）  
10時～12時  
場所 播磨町福祉会館

### 知的障害者（児）相談

日時 3月9日（土）  
10時～11時30分  
場所 石ヶ池パークセンター

### 子育て相談

日時 3月25日（月）  
13時30分～16時  
場所 福祉しあわせセンター

主任児童委員が

ご相談をお受けします。

### 認知症家族の会

日時 3月9日（土）  
14時～16時  
場所 福祉しあわせセンター  
内容 認知症サポーター養成講座

### 福祉相談

日時 3月6日・13日  
27日（水）

13時30分～16時

場所 福祉しあわせセンター

民生委員・児童委員が  
ご相談をお受けします。

### 困りごと相談

#### 秘密厳守

日時 3月14日・28日（木）  
場所 福祉しあわせセンター

播磨町人権擁護委員が  
ご相談をお受けします。

### お詫び

2月号（平成25年1月24日発行）の「ほのぼの便り」について、住民の方より、「出典を明らかにせずに、自分の体験であるかのような書き方をすることは、よくないと思います。」といった内容でのご指摘をいただきました。

今回の記事につきまして、ご指摘をいただいた方に感謝するとともに、関係各位をはじめ皆様に深くお詫び申し上げます。また、このようなことが二度と起こらないように、内部チェック体制をはじめ、再発防止に向け取り組んでまいります。

ほのぼのの笑い

「笑つ門には福来る」



笑つことで自律神経が切り替えられ、副交感神経が優位になり、安らぎや安心を感じ、ストレス解消になります。もっと笑つてほしいのは、笑つとナチュラルキラー(NK)細胞が増え、がん細胞を破壊するということです。

みなさんはたくさん笑っていますか。あるデータによれば、一人の人が一日のうち「楽しいと感じて声に出して笑つた時間」が男女平均23秒だそうです。

「反対に、怒りのエネルギーに巻き込まれると心が不快物質を出します。これも科学的に検証されています。怒りのエネルギーは使えば使うほど増幅する特徴があり、怒りの感情におぼれていると、その間、嫌なことやストレスを一時的に感じなくなるという勘違いが脳に組み込まれてしまうそうです。結局、怒りはすべの不幸の元凶にしかすぎないのです。

日々の介護に疲れている人がいたら、最初は無理でも笑顔を作ってみてください。笑顔はその人も、それを見ている人も幸せにすることでしょう。

(中)

寄付者ご芳名

あたたかい善意ありがとうございました。  
(平成25年1月10日～平成25年2月9日)  
法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当

(所得税法第78条第2項第3号該当)

●福祉のために

(個人の部)

地区名	氏名	金額
古宮第3	匿名	2,000円
大中東	匿名	5,000円
古宮第3	匿名	2,000円

(団体の部)

団体名	氏名
ゆうあい園保護者会	ミニ耕運機・草刈機 (ゆうあい園へ)

●供養

(敬称略)

地区名	氏名	備考
奈良県	匿名	亡従姉弟供養

●今月の払出状況

要援護世帯米代(1件)	3,400円
-------------	--------

平成24年度歳末たすけあい運動 最終報告

○最終報告

持寄金額	1,658,210円
配分金額	325,000円
次年度繰越額	1,333,210円

○募金実績

受入先	金額(円)
自治会	1,394,150
民生委員・児童委員	66,000
役場職員	49,547
学校職員	43,768
社協職員	16,000
ガールスカウト兵庫第26団街頭募金	48,445
東播磨福祉地区善意募金	40,300
合計①	1,658,210

歳末たすけあい運動にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

自治会をはじめ、多くの皆様に募金にご協力をいただき、お陰様で、下記のとおり、年末にお見舞いをお届けすることができました。

ここに、ご報告申し上げますとともに、深くお礼申し上げます。

○配分実績

配分先	金額(円)
要援護世帯	235,000
その他	
手をつなぐ育成会	60,000
はまなす	30,000
合計②	325,000

お仕事ありませんか?



ゆうあい園について

当社会福祉協議会では、就労継続支援B事業所のゆうあい園を運営しています。

就労継続支援B事業所というのは、障害者自立支援法により実施される障害福祉サービス事業の中の1つの種類です。障害のある利用者の方が、一般就労を目指して、生産活動や日常生活・社会生活のための訓練を行っています。



「よろしくお願いします」

企業様 事業主の皆様へ

園では、毎日、働くための訓練として作業を行っています。いろいろな作業にチャレンジすることが、様々な障害のある利用者さんにとって、どのような仕事が適しているのかを発見したり自信をもって働くきっかけにもなります。また、作業で得た収入は、利用者の方々の工賃となっています。

しかしながら、仕事量は、何とか利用者の皆さんが日々行うだけは確保していますが、充分ではなく、よって、皆さんの工賃もなかなか増やせないのが現状です。

園では、利用者の皆さんの「働きたい、他の仕事もしてみたい」という願いを叶えることができるよう取り組んできましたが、充分ではありません。

企業様、事業主の皆様、貴事業所で行っている仕事で、ゆうあい園でできそうな仕事がありましたら、ぜひ発注いただけないでしょうか。よろしく願いいたします。

問合せ先

ゆうあい園

電話・Fax 079-437-3898  
E-mail yuaien@harima-wel.or.jp

楽々くらが参加者募集中!!

(※4月開始)

～元気なうちから、介護予防を始めませんか?～

「ちょっとした段差でつまずいたり、歩行中にバランスを崩してよろけてしまう」「お茶やみそ汁を飲むとよくむせる」「なんだか体重が減ってきたみたい」「お友達や近所の方との付き合いがなんだかおっくうで・・・」というようなことはありませんか?住み慣れた播磨町でいつでも元気ですごすために、介護予防教室を開催しています。

**対象** 65歳以上の方で、介護予防基本チェックリストにより、生活機能の低下が認められた方(介護保険サービス利用中の方は除きます)

**内容** 作業療法士や理学療法士、栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフの指導により、軽く運動したり、健康づくりの話を聞いたり、季節の行事を楽しみます。各会場で週に1回、月4回まで開催。必要な方には送迎もあります。

月3回 午前9時30分～11時30分(1回200円)  
月1回(昼食あり) 午前9時30分～午後1時30分  
(1回200円+昼食代600円)

**会場** 南部コミセン(火曜日) 西部コミセン(水曜日)  
野添コミセン(木曜日) 福祉会館(金曜日)

【プログラム例】

9:30 ・血圧測定  
・健康相談  
10:00 ・介護予防体操  
・各プログラム  
11:00 ・ティータイム  
・個別相談  
11:30 終了

お申し込み・お問い合わせ

播磨町地域包括支援センター  
☎079-435-1841