



# ゆう&あい

9月号  
平成25年  
8月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行  
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712



## 今年も開催しました！ 親子でピチャピチャみずあそび

8月1日(木)、おもちゃルーム“きらきら”の開催日にあわせて、福祉会館の屋上に、2時間だけのプールがOPEN！その名は“親子でピチャピチャみずあそび”。当日は、お母さんたちには好評の‘曇り’のち‘ちょっとだけ晴れ’という天気で、ザ・夏という感じではありませんでしたが、70人近くのちびっ子が遊びに来てくれました。来年は、新しいプールが登場するかな？！

● 申込み・お問合せ先 ●  
播磨町地域包括支援センター 電話079-435-1841

### 認知症サポーター 養成講座 受講生募集

認知症サポーター養成講座を下記のように開催しますのでご参加ください。また、下記の日程以外にも講師派遣を行いますので、ご希望の方はお問合せください。

- 【日時】平成25年9月10日(火)14時～16時
- 【場所】播磨町福祉しあわせセンター 会議室
- 【対象】播磨町内に在住・在勤の方
- 【定員】30名(申込み先着順)

### 「成年後見制度」について学ぼう

「成年後見制度ってなに？」「私に関係あるの？」という疑問にお答えします。みなさんにとって身近なものとして理解を深めていただきます。

- 日時：平成25年9月3日(火) 13:30～15:00
- 場所：播磨町福祉しあわせセンター3階
- 講師：司法書士 片平 慎太郎 氏
- 申込期限：平成25年8月31日(土)  
(日祝日を除く9:00～17:00)

### 介護支援ボランティア養成講座・秋コース参加者募集

地域で高齢者を支えるしくみづくりと、ボランティア活動を通じた生きがいづくり・介護予防の推進をめざして、介護支援ボランティア養成講座を行います。

- ◇日 程：10月2日・16日・30日・11月13日 水曜日 全4回 13:30～15:30
- ◇場 所：播磨町福祉しあわせセンター ◇募集人数：20名程度 ◇費用：無料
- ◇申込み：9月24日(火)までにお申込み下さい。講座の内容は4ページをご覧ください。

## 喜寿お祝い写真 撮影希望者 募集

対 象 播磨町在住の昭和12年1月1日から  
12月31日までにお生まれになられた方

### 撮影日及び撮影場所

- ①9月 6日(金) 播磨町福祉会館
  - ②9月11日(水) 野添コミセン
- 撮影時間は両日とも9時30分から11時

費 用 無料

※希望される方は、ハガキかFAXで、

- ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日
  - ⑤希望する撮影場所 を記入し、
- 9月2日までに下記にお申し込みください。

### お申し込み先

播磨町社会福祉協議会  
〒675-0147  
播磨町南大中1丁目8-41  
福祉しあわせセンター内  
FAX (079)436-5610



お問い合わせ先 TEL (079)435-1712

## ボランティア募集

ボランティアセンターでは、毎週木曜日に実施する高齢者給食サービスにかかわっていただけのボランティアを募集しています。



### (1) 添乗ボランティア

高齢者のお宅へお弁当を届けてくださる方  
月1回～2回程度(木曜日)  
午後3時20分頃から午後5時前後頃まで

### (2) 給食調理ボランティア

高齢者の為のお弁当づくりに協力して下さる方  
月1～2回程度(木曜日)  
午後1時前後から午後4時頃まで



## 「緑のカーテン」情報 その2

夏本番を迎え、ゴーヤではない「謎の植物X」も順調に成長しています。しかしながら、この調子でいくと葉が生い茂り、緑のカーテンが完成する頃には鈴虫の音が聞こえてくるのではないかと、成長スピードに一人やきもきする担当の姿。

一方、先月号が出たとある日、前を通る人の話し声が・・・「今年はゴーヤやないらしいよ」これを聞き住民の皆さんが読んでくださっていることを実感し、ニマリする社協だより編集長の姿。今日このごろの事務所の1コマです。



## 伝言板

このページに関する問合せは  
播磨町社会福祉協議会  
TEL.079-435-1712  
E-Mail info@harima-wel.or.jp

### 心配ごと相談

#### 秘密厳守

- 日時 毎週火曜日 13時～16時
- 場所 福祉しあわせセンター

### 法律相談

弁護士により  
月1回、第1火曜日に実施します。  
成年後見制度のご相談も  
お受けします。

◎法律相談をご希望の方は、事前に  
心配ごと相談をお受けください。

### おもちゃルーム “きらきら”

い〜っぱいのおもちゃで遊ぼう  
9月の開設日

- 日時 9月5日(木)・21日(土)  
10時～12時
- 場所 播磨町福祉会館

### 知的障害者(児)相談

- 日時 第2土曜日  
10時～11時30分
- 場所 石ヶ池パークセンター



### 認知症家族の会 懇談会

- 日時 9月14日(土)  
13時30分～15時30分
- 場所 福祉しあわせセンター

### 福祉相談

- 日時 9月4日・11日・18日・25日(水)  
13時30分～16時
- 場所 福祉しあわせセンター  
民生委員・児童委員が  
ご相談をお受けします。

### 困りごと相談

#### 秘密厳守

- 日時 9月12日・26日(木)  
13時～15時
- 場所 福祉しあわせセンター  
播磨町人権擁護委員が  
ご相談をお受けします。

### 介護支援ボランティア養成講座 講座の内容

- 1日目：①ボランティア活動の基本  
②播磨町の介護保険の現状  
と高齢者の理解
- 2日目：基礎介護技術  
～外出、移動の支援～
- 3日目：認知症の理解と支援
- 4日目：ボランティア活動の実践を  
聴く

# 社会福祉協議会の夏休み

## デイサービスでは

夏休みを利用して、利用者さんと地域の子どもたちとの交流ができればと、今年も、8月5日・6日の2日間、将棋が大好きな利用者さんと対戦してもらう「将棋ボランティア」を募集して来てもらうとともに、7日・8日には利用者さんと一緒に、ペットボトルを使ったブタの貯金箱をつくる「ふれあい工作」を開催しました。



## 将棋ボランティア



参加した子どもたちの感想。「勝ったり負けたりしたけれどその分、勝った時がうれしかった。」「Mさんが、すごく強かった。」「おじいちゃんが強くて負けたけど、楽しかったです。」「この機会に土曜日も来たい」と大好評でした。



将棋

## ふれあい工作会

参加した子どもたちからは、「切ったり、はったりが難しいなあ〜」とか、「むずかしいところもあったけど、うまくできて楽しかった」「次いつ来ていいの?」といった声をいただきました。一方、一緒に作った利用者さんからは、「子どもたちががんばっているのを見て、がんばって私もしました」とのこと。また来年もします!ので、たくさんの参加をお待ちしています。



## ボランティアセンターでは 一日保育士体験教室



今年も蓮池保育園で行われました。参加者6名は朝から楽しく活動し、体験終了時にはすっかり園児とも仲良くなっていました。保育園の皆様、ご協力ありがとうございました。

## 福祉のために (個人の部)

地区名	氏名	金額
大 中 東	匿名	5,000円
宮 西	匿名	3,500円
古宮第3	匿名	2,000円

## 供 養

地区名	氏名	備考
緑ヶ丘	匿名	亡夫17回忌供養
本荘東	匿名	亡夫供養

## 寄付者ご芳名

あたたかい善意をありがとうございました。  
(平成25年7月8日~平成25年8月8日)  
(所得税法第78条第2項第3号該当  
法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

## ●今月の払出状況

子どものいない老人誕生祝い	24,000円
要 援 護 夏 期 見 舞	90,000円
要 援 護 世 帯 米 代	3,500円

# 10月開始 楽々くらぶ事業 後期の参加者 募集!!

～元気なうちから、介護予防を始めませんか?～

「ちょっとした段差でつまずいたり、歩行中にバランスを崩してよろけてしまう」「お茶やみそ汁を飲むとよくむせる」「なんだか体重が減ってきたみたい」「お友達や近所の方との付き合いがなんだかおっくうで・・・」というようなことはありませんか?住み慣れた播磨町でいつまでも元気ですごすために、介護予防教室を開催しています。

### —【プログラム例】—

- 9:30 ・血圧測定  
・健康相談
- 10:00 ・介護予防体操  
・各プログラム
- 11:00 ・ティータイム  
・個別相談
- 11:30 終了

**対 象** 65歳以上の方で、介護予防基本チェックリストにより、生活機能の低下が認められた方  
(介護保険サービス利用中の方は除きます)

**内 容** 作業療法士や理学療法士、栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフの指導により、軽く運動したり、健康づくりの話を聞いたり、季節の行事を楽しみます。

各会場で週に1回、月4回まで開催。

月3回 午前9時30分～11時30分 (参加費 1回200円)

月1回(昼食あり) 午前9時30分～午後1時30分 (参加費 1回200円+昼食代600円)

### 運動器の向上

療法士などの指導のもと、ストレッチやバランス運動など運動器の機能向上のための体操などを行います。



### 栄養改善

管理栄養士などの指導のもと、バランスの良い栄養摂取についてのお話や相談があります。



### 口腔機能の向上

歯科衛生士の指導のもと、口腔清掃や口腔リハビリなどお口の健康についてのお話や相談があります。



**会 場** 南部コミセン(火曜日) 西部コミセン(水曜日)  
野添コミセン(木曜日) 福社会館(金曜日)

※必要な方には送迎もあります。  
※各会場の定員に達した場合、希望の会場に参加いただけない場合があります。

### ●お申し込み・お問い合わせ

播磨町地域包括支援センター  
電話 079-435-1841

「行く道」  
Aさんは数年前に自転車で事故に遭いました。できるだけ自転車に乗らないようにしていますが、長い距離を歩くことができないため、車の通りが少ない道を選んで乗っています。今でも車が寄って来ただけで恐怖がよみがえります。だから思わず小さな声で「怖い」と言ったのです。それだけのことなのに車の怒から「言いたいことあるんか」と怒鳴らないでください。  
Bさんは難聴なので、後ろから車が近づいてもわかりません。クラクションを鳴らされて避けるのですが、すばやい行動はできません。それなのにBさんを追い越す時に「何グズグズしとんや」と怒鳴らないでください。  
Cさんは最近少しずつ聞こえにくくなってきたと感じています。定期受診している先生がマスクをして何か説明してくれるのですが、声がかもって聞き取れません。そこで、先生に失礼がないように恐る「聞き取りにくい」と伝えたいところ、その先生はマスクを取ったかと思うと待合室にまで響く大声を出されたそうです。Cさんはとても悲しい思いをしました。  
残念ながら、みんな平等に年をとります。昔こんな言葉を聞きました。たぶんもっと深い意味があるのでしようが…。  
子供叱るな 来た道だもの  
年寄り笑うな 行く道だもの  
来た道 行く道 二人旅  
これから通る 今日の日  
通り直しのできぬ道  
(中)

