



# ゆう&あい

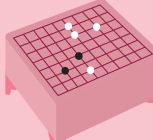
9月号  
平成30年  
8月24日発行

優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛 友愛 You and I 優Eye 優・愛

播磨町ボランティアセンター・播磨町善意銀行  
発行所：社会福祉法人 播磨町社会福祉協議会 TEL079(435)1712



## 夏休みボランティア



今年も播磨町デイサービスでは、小中学生を対象に夏休みボランティアを募集し、将棋や碁、工作教室を行いました。デイサービスの利用者さんたちは、子ども達と将棋や五目並べ、オセロを行いました。真剣勝負を行っていた為、互いに勝負師の顔になっており、静かな部屋にパチパチという音だけが響いていました。しかし、勝負が終わると勝ち負けに関係なくデイサービスの利用者さんたちは笑顔でした。

工作教室では、貯金箱を作りました。初日は悪戦苦闘しながら製作したため、完成までたどり着けなかった方もいました。しかし、2日目は初日の反省を活かし、時間内に見事完成させることが出来ました。

今後も地域の皆様との交流を続けていきたいと思っておりますので、播磨町デイサービスを宜しくお願ひ致します。



### 幸ばあちゃんの家*の*いきいき教室

「いきいき教室」とは、脳トレプリント・運動・歌唱等の自分で取り組む内容と参加者同士の学びあい、支え合いを通じて、心も身体も頭も元気であることを目指して行うものです。

日時：9月13日(木)～12月13日(木)の間の全7回 午後1時30分～3時

場所：幸ばあちゃんの家 参加費：700円(資料とお茶代)

※詳しい内容をお知りになりたい方は、社協ホームページもしくは、お電話でお問合せください。

播磨町社会福祉協議会 TEL 079-435-1712

定員20名  
まだ空きあります!

喜寿お祝い写真 撮影希望者を募集しています。詳しくは3ページをご覧ください。

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」そんな思いを支え合うサポーター(ボランティア)になりませんか

## 受講者募集 暮らし支え合いはりま塾

この「暮らし支え合いはりま塾」では、高齢者の人々が住み慣れた地域の中で、人とのつながりや生きがいを持っていつまでも自分らしく過ごしていけるように力を貸していただけるサポーター(ボランティア)を養成します。(※「生活支援サポーター養成研修」と「介護支援ボランティア養成講座」を統合しました!)

超高齢社会の現状や制度、認知症に対する理解と対応方法、高齢者の立場に立った支援の基本姿勢について学んだ後、希望のコースに分かれ、外出・移動の支援方法や生活支援の基礎知識について理解を深めます。

修了後は、生活支援コーディネーターがみなさんの活動をお手伝いします。

【開催日】 ☆ご希望のコースを選んでください。(両方の受講も可能です)

- A. 介護支援ボランティア養成コース  
10月2日(火)、10月9日(火)、10月16日(火)
- B. 生活支援サポーター養成コース  
10月2日(火)、10月9日(火)、10月23日(火)、10月30日(火)

※[B.生活支援サポーター養成コース]では、すべての講座修了者に修了証を交付します。

【会場】福祉しあわせセンター3階 会議室 【定員】各コース 先着20名 【参加費】無料  
【申込み・問合せ先】播磨町社会福祉協議会 電話：079-435-1712 FAX：079-436-5610

### 日程

#### ☆共通講座

| 開催日     | 時間          | 内容                                 | 講師                         |
|---------|-------------|------------------------------------|----------------------------|
| 10/2(火) | 9:30~9:40   | オリエンテーション①                         |                            |
|         | 9:40~10:35  | ・介護予防・日常生活支援総合事業について<br>・障害者福祉について | ・播磨町保険年金グループ<br>・播磨町福祉グループ |
|         | 10:45~12:00 | 認知症の理解を深める                         | グループホームにしむら 梅谷 公子氏         |
| 10/9(火) | 9:30~9:45   | オリエンテーション②                         |                            |
|         | 9:45~11:45  | 高齢者等の尊厳の保持                         | 富田久代社会福祉士事務所 富田 久代氏        |

#### A. 介護支援ボランティア養成コース

| 開催日      | 時間          | 内容                            | 講師  |
|----------|-------------|-------------------------------|---|
| 10/16(火) | 9:30~10:50  | 外出・移動の支援方法を学ぶ 車いすの体験          | 調整中   |
|          | 11:00~12:00 | ・ボランティア活動の基本<br>・施設職員からのメッセージ | ・播磨町社会福祉協議会<br>ボランティアコーディネーター<br>・町内介護保険事業所職員 |

#### B. 生活支援サポーター養成コース

| 開催日      | 時間          | 内容                         | 講師  |
|----------|-------------|----------------------------|---|
| 10/23(火) | 9:30~11:30  | 高齢者等の自立支援                  | 順心リハビリテーション病院<br>地域リハビリテーションセンター<br>センター長 岡 英世氏 |
|          | 12:30~13:30 | 生活支援サポーターの基本理解             | 中尾悦子社会福祉士事務所 中尾 悦子氏                             |
|          | 13:40~14:40 | 高齢者の心とからだ                  | 訪問看護リハビリステーション<br>「ゆあライフ」 管理者 柳 美穂氏             |
|          | 14:50~15:50 | 支援における安全の確保と先輩ヘルパーからのアドバイス | ヘルパーステーションいな<br>管理者 寺田 精子氏                      |
| 10/30(火) | 9:30~12:30  | よりよい関係をつくるコミュニケーション        | 心理スペース「ぼれぼれ」 稲松 由佳氏                             |
|          | 13:30~14:40 | 地域包括ケアと地域連携                | 合同会社cocoroらぼる<br>管理者 徳弘 敬章氏                     |
|          | 14:50~15:30 | 修了証授与 今後の活動について            |   |

#### ☆修了後の活動先として・・・

| A・Bコース                            | Bコース                             |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ボランティアとして活動への参加、新しい活動やグループの立ち上げ   | 社会福祉協議会暮らしサポーター事業の提供会員として有償活動    |
| シルバー人材センターへ登録し、総合事業の家事援助ヘルパーとして従事 | 介護保険指定事業所で総合事業の家事援助ヘルパーとして従事(※注) |

※注：介護保険指定事業所での家事援助は、指定事業所の募集により雇用されます。採用、雇用条件は指定事業所によります。受講修了は、事業者による雇用を保障するものではありません。



# 喜寿お祝い写真 撮影希望者 募集



敬老月間に際し、喜寿を祝い、播磨町社会福祉協議会の事業として写真撮影を行い、記念として贈呈させていただきます。

【対象者】播磨町在住の昭和16年1月1日から12月31日までにお生まれになられた方

【日時と撮影場所】 **9月11日(火)** 野添コミセン  
**9月19日(水)** 福祉会館 両日とも9時30分～11時

郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・希望場所をご記入の上、**9月4日(火)**までにお申し込み下さい。

お申し込みは  
ハガキ又は  
ファックスで!!

申込先 〒675-0147 播磨町南大中1丁目8-41  
播磨町社会福祉協議会 宛 FAX.079-436-5610  
《問合せ先》 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712

## 伝言板

このページに関する問合せは  
播磨町社会福祉協議会  
TEL.079-435-1712  
E-Mail info@harima-wel.or.jp

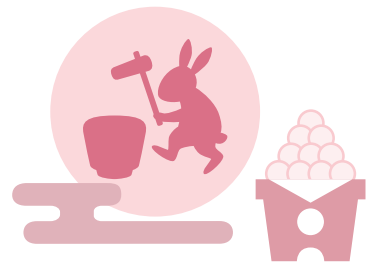
### 心配ごと相談

#### 秘密厳守

- 日時 毎週火曜日 13時～16時
- 場所 福祉しあわせセンター

### 法律相談

- 日時 9月4日(火) 13時30分～15時30分
- 高齢者や障害者の方のお金や財産の管理(成年後見制度)についての相談もお受けします  
◎法律相談をご希望の方は、事前に心配ごと相談をお受けください。



### おもちゃルーム “きらきら” 9月の開設日

- 日時 9月6日(木)・9月15日(土) 10時～12時
- 場所 播磨町福祉会館

### 知的障害者(児)相談

- 日時 第2火曜日 13時～14時30分
- 場所 福祉会館

### 福祉相談

- 日時 9月5日(水)・19日(水) 13時30分～16時
  - 場所 福祉しあわせセンター
- 民生委員・児童委員がご相談をお受けします。

### 困りごと相談

#### 秘密厳守

- 日時 9月13日(木)・27日(木) 13時～15時
  - 場所 福祉しあわせセンター
- 播磨町人権擁護委員がご相談をお受けします。

### 認知症家族の会

- 日時 9月8日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 福祉しあわせセンター
- 内容 懇談会

## 寄付者ご芳名

あたたかい善意をありがとうございました。(平成30年7月7日～平成30年8月6日)  
(所得税法第78条第2項第3号該当 法人税法第37条第2項及び第3項第3号該当)

### 福祉のために

| (個人部) |    | (敬称略) |  | 金額      |
|-------|----|-------|--|---------|
| 地区名   | 氏名 |       |  |         |
| 宮西    | 匿名 |       |  | 4,000円  |
| 土山駅前  | 匿名 |       |  | 20,000円 |

### 今月の払出状況

|               |         |
|---------------|---------|
| 子どものいない老人誕生日祝 | 30,000円 |
|---------------|---------|



## 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)について



介護保険制度なんてよく分からないし、自分にはまだ関係ない…

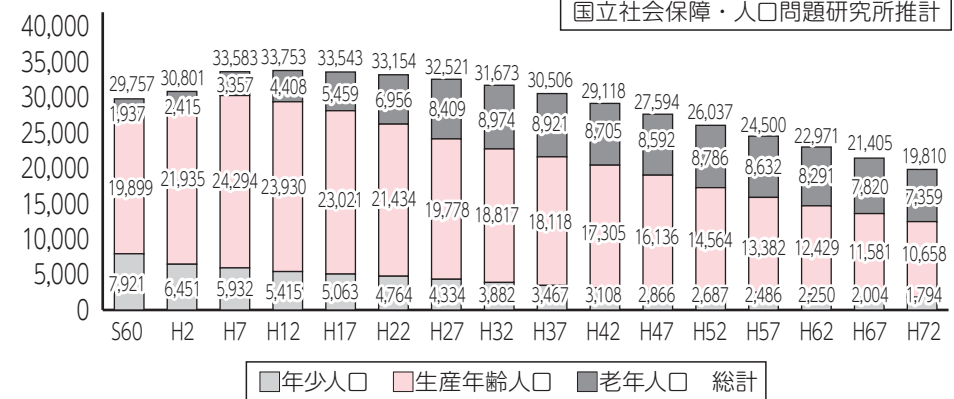
要支援の人は、使えるサービスが制限されるらしい…



安心なので、資格を持った専門家の支援をずっと受けたい…

こんな風に思っていないですか?思い当たった方はちょっと待って!まずは現状と制度をみておきましょう。いざという時の備えには、事前に情報を得ておくことが、とても大切です。

### 播磨町の人口の将来推計



※平成22年以前の実数値は年齢不詳人口を除く

- ★播磨町の人口構成は、およそ2.1～2.4人がひとりの高齢者を支えるというものです。
- ★支える側の人口(福祉サービスの担い手を含む)は、今後さらに減少していきます。
- ★総合事業は、町の実状に合わせたサービス事業を設定するものです。

## 総合事業

### 要支援1・2の方のデイサービス

従来のデイサービスに加えて、短時間(1.5～3時間)のサービスが追加されています。送迎あり。  
⇒※従来サービスは主として入浴等の介助を必要とする方

### 要支援1・2の方のヘルパー

従来のサービスに加えて、シルバーエプロンサービス(家事援助)が追加されています。  
⇒※従来サービスは主として認知症等で介護を必要とする方

### 一般介護予防事業

(65歳以上のすべての方対象)

- ①介護予防出前講座  
地域の集まりに講師を派遣します。
- ②いきいき100歳体操  
身近な集会所などで100歳体操(週1回)を開く場合に、講師を派遣し、用具の貸出を行います。
- ③介護支援ボランティア  
介護施設等でのボランティア活動を支援します。
- ④はつらつ広場  
各コミセン、福祉会館で週1回開催します。

お問合せ…播磨町地域包括支援センター  
☎079-435-1841

### 介護予防ケアマネジメント

自立支援に向けたケアマネジメントを行います。重点的に支援するポイントを本人、家族、サービス担当者と共に共有の上で個別の目標が達成できるように支援します。状態がよくなった方には、介護保険のサービスを終了しても在宅生活が送られるよう、地域の資源を紹介します。